

F E A R L E S S F I N N S

Ski Sport Finland



Alppihiihdon alueellinen ja kansallinen kilpailujärjestelmä 2024-2025



TAUSTAA JA PERUSTELUITA UUDISTETULLE KILPAILUJÄRJESTELMÄLLE:

Suomessa on ollut jo 30 vuotta vallalla melko kilpailukeskeinen kulttuuri lasten ja nuorten tasoilla – tätä halutaan nyt hieman keventää seuraavin perustein. Myöskään menestyksemme ei ole tyydyttävällä tasolla, jotain pitää siis tehdä. Liiton roolina on johtaa valmennus- ja kilpailujärjestelmää.

- uutta kilpailujärjestelmää on valmistellut SSF:n alainen työryhmä noin vuoden ajan ja ryhmässä on ollut mukana laaja seurojen edustus.
- on tunnustettu kilpailujärjestelmän vahva ohjaava vaikutus harjoitteluun
- tutkimustulokset ja vertailu muihin maihin osoittaa, että myöhäinen erikoistuminen johtaa menestyksekkäämpään ja pidempään urheilu-uraan – kv. lasten ja nuorten menestys ei tutkitusti ennusta aikuisiän kv. menestystä
- lasten huippu-urheilu altistaa nuoret erilaisille rasitusvammoille – esimerkiksi liian yksipuolinen lajiharjoittelu (= liiaksi ratalaskemista) ei ole kasvuikäisten pitkää uraa tukevaa harjoittelun sisältöä
- haluamme siis uudella keveämmällä kilpailujärjestelmällä tukea seuroja, valmentajia ja vanhempia kestävämmän urheilun harjoittamisessa



TAUSTAA JA PERUSTELUITA UUDELLE KILPAILUJÄRJESTELMÄLLE, jatkuu:

- näistä syistä alle 12 v sarjoissa on tehty muutoksia niin että yhdessäolo, laskemisesta nauttiminen, hauskuus ja oppiminen olisivat tärkeimpiä asioita – ei niinkään aikojen vertailu ja ranking listat – nämä ovat suosituksia aluetasolle
- alle 14 sarjassa kansallinen järjestelmä voimassa kuten ennekin mutta kevennystä cup-järjestelmän osalta aiempaan verraten
- alle 16 v. on jatkossakin FIS järjestelmään valmistava sarja jossa myös Kv. edustus mukana kuten ennenkin. KT linjaa vielä jatkossa Kv. edustukseen liittyviä asioita kuten: kv. kisan ajankohta ja kilpailu, karsintajärjestelmä

Yleisesti SSF haluaa herättää keskustelua siitä, että lasten ja nuorten harjoittelu olisi nykyistä monipuolisempaa sekä laskemisen että muun liikunnan harrastamisen osalta riittävän pitkään, jotta myöhemmin, erikoistumisen alkaessa (n 16 v + -), urheilijamme olisivat valmiimpia ottamaan viimeiset askeleet kohti kv. uraa ja niiden vaatimuksia – terveenä, motivoituneena ja hyvillä perusominaisuuksilla varustettuna.



Ikäluokat U8 & U10 ja U12

Yleisesti:

- Paikalliset ja aluetapahtumat eivät ole SSF:n lupa-anomusten alaisia. Seurat ohjaavat omaa- ja aluetoimintaa Liiton ohjeiden ja suositusten pohjalta
- Suositus aluetoimintaan: kilpailu - tapahtumaviikonloput vaihtelevat 3-6 välillä/kausi/alue
- Kansallista kilpailutoimintaa ei järjestetä U8 & U10 ja U12 sarjoissa, pois lukien erikseen SSF:ltä anottava kansallinen loppukilpailu U10 ja/tai U12 sarjoissa (lajit etusijalla P, SP, SG, lisäksi vaihtoehtona taitokisa, SUP, joukkuekilpailu)

Kilpailujärjestelmä, periaatteita, ohjeita ja suosituksia:

- lähtöjärjestys (=numerojärjestys) 1. kierrokselta käännetään 2. kierrokselle. Jos 3. kierros tai useampia lasketaan, käännetään aina edellisen kierroksen lähtöjärjestys seuraavalle kierrokselle
 - radankatselua ei ole välttämätöntä järjestää, jos näin mahdollistetaan useamman kierroksen laskeminen saman päivän aikana.
 - radanmerkkausaikaa voi lyhentää siirtämällä rataa esim. 2 metriä oikealle tai vasemmalle jos se on liiaksi kulunut
 - keskeyttäneet saavat laskea myös seuraavat kierrokset sillä numerolla jolla olisivat muutenkin laskeneet
 - Suositus (U8-U10) palkinnot jaetaan kaikille. Palkintoja/mitaleja ei jaeta tietyssä järjestyksessä
 - Suositus/idea: joukkuekilpailujen järjestäminen on mahdollista
 - (U8 ja U10) aikoja ei kuuluteta mutta ajat julkaistaan (livetiming) mutta ei paremmuusjärjestyksessä, ei anneta cup-pisteitä eikä kokonaiscupin pisteitä laskea, tässä sarjassa myös useamman kilpailukierroksen laskeminen per pv. on mahdollista
 - (U12) tulokset kuulutetaan ja julkaistaan, palkinnot jaetaan min. 3 parasta, ei anneta cup-pisteitä eikä kokonaiscupin pisteitä lasketa.
- Aluemestaruuskilpailuita voidaan järjestää U12 sarjassa

Suosittelaa seuraavia kilpailu - ja tapahtumamuotoja:

- Ns. normaalin ratakisaformaatin lisäksi suositellaan taito- ja tekniikkatapahtumia ja esim. Ski Cross tyyppisiä tapahtumia
- SSF esittelee "Tanjan taitorata" - formaatin kevääksi 2024
- Tapahtumapäivä koostuu parhaimmillaan useista suorituksista kisaradalla ja sen ulkopuolella ohjatusti esim taitosessioissa, ajatus on hyödyntää koko päivä oppimiseen
- Tekniikka-osio voi olla myös varsinaisen kisatapahtuman ulkopuolella
- Korostetaan hauskuutta ja rinteessä nauttimista
- HUOM: aluekisoihin voi osallistua laskijoita myös muilta alueilta
- U14 ja U16: seurat voivat halutessaan järjestää alueellisia tapahtumia



Ikäluokat U14 ja U16

Yleisesti::

- SSF myöntää kilpailuluvat kansallisiin kilpailuihin seurojen hakemusten perusteella
- Kansalliset kilpailu - tapahtumaviikonloput vaihtelevat 3-6 välillä/kausi
- Tapahtumia myönnetään suhteessa: 50% SP, 25% vauhtilajit (S, SG tai vastaava), 25% P. HUOM: vähintään yksi joukkueyhdistetty ja mahdollinen joukkuekilpailu kausittain jos mahdollista.
 - S,SG,,SP pääosin pohjoisen olosuhteissa
 - Etelässä painopiste pujottelussa
- Kansallinen kilpailutoiminta alkaa 1.1. kausittain. Vain erityistapauksissa myönnetään kisoja aiempaan ajankohtaan.
- Suositellaan kaikille avointen harjoitustapahtumien/päivien järjestämistä ennen kilpailuviikonloppuja, etenkin vauhtilajeissa ja taitokisoissa - tavoitteena tuottaa laskijoille uusia oppimisympäristöjä (esim vauhtilajien elementit; hypyt, aaltoladut, ski cross radan (vaatii harjoituspäivän) jne). Myös koulutuksellista sisältöä suositellaan näihin tapahtumiin.
- SSF valitsee joukkueen yhteen kansainväliseen kilpailuun kausittain vain U16 sarjassa. U14 sarjan kv. edustus päätetään vuosittain erikseen. Kv. tapahtuma jonne SSF lähettää joukkueen valitaan erikseen

Kilpailujärjestelmä:

U16 sarjassa järjestetään kansallinen kiertue ja lasketaan cup-tulokset kausittain

Karsintajärjestelmä U16 kansainvälisiin kisoihin erikseen ilmoitettavan kansallisen kilpailun/kilpailuiden kautta. Erillinen karsintatapahtuma on mahdollista järjestää.

Normaalit lajiformaatit kuten yleisessä sarjassa

Lähtöjärjestys 1. kierrokselle arvotaan osallistujien kesken ja 30. parasta käännetään 2. kierrokselle

U14 sarjoissa järjestetään kansallisia kilpailuita mutta ei lasketa erikseen Cup-pisteitä

normaalit lajiformaatit käytössä, mutta myös taitokisat mahdollisia

Lähtöjärjestys 1. kierrokselle arvotaan osallistujien kesken ja koko ryhmä käännetään 2. kierrokselle

Kiitos!
SSF ry

