



SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

LASTEN URHEILUSTA

SKISPORT 11.6.





SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

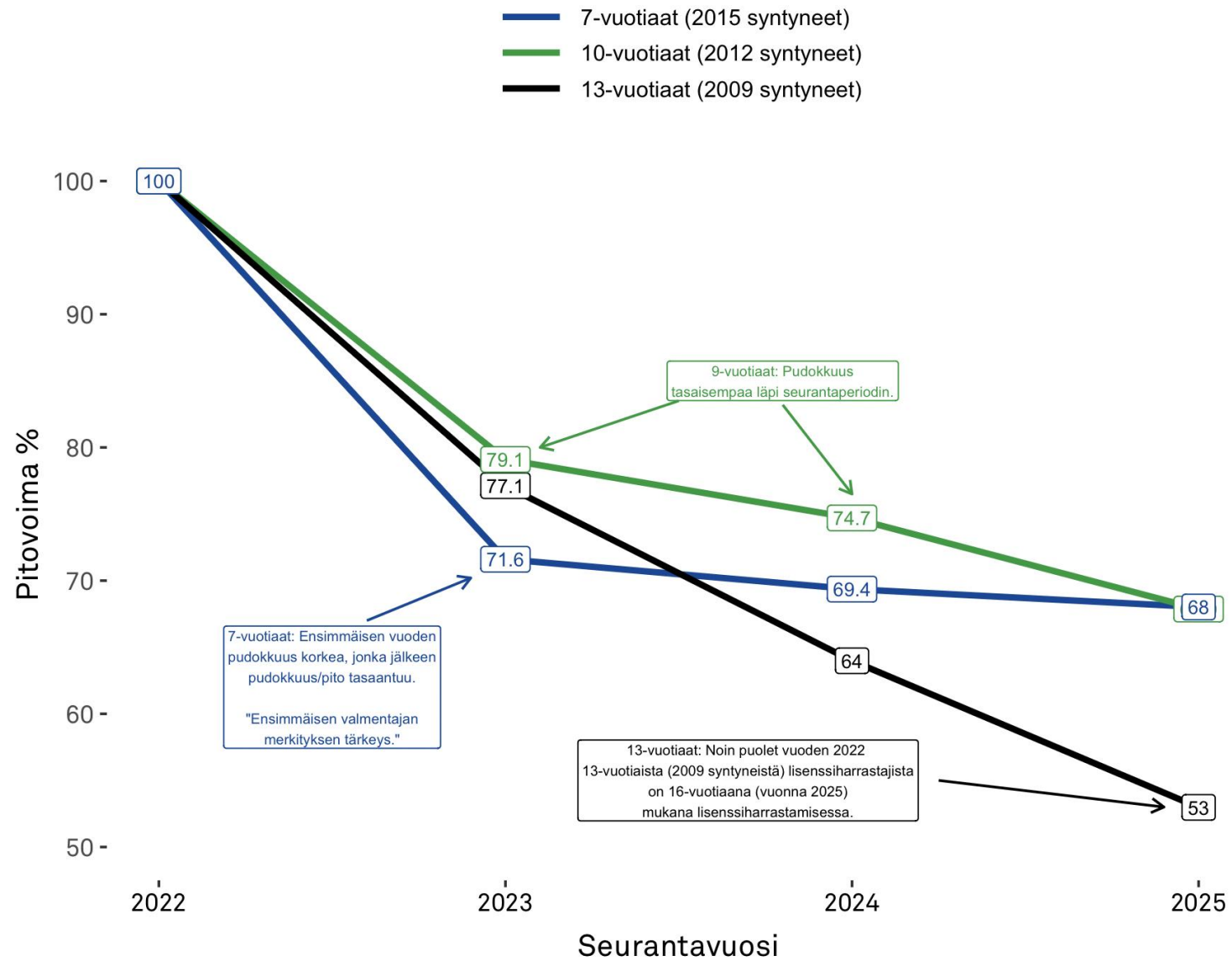
SPORTTIDATA

[OLYMPIAKOMITEAN SPORTTIDATA-RAPORTTI | OLYMPIAKOMITEA](#)



Yleispitovoima ikäluokittain

"Kuinka suuri osa aloitusvuoden (2022) lisenssiharrastajista hankkii lisenssin seurantavuonna."



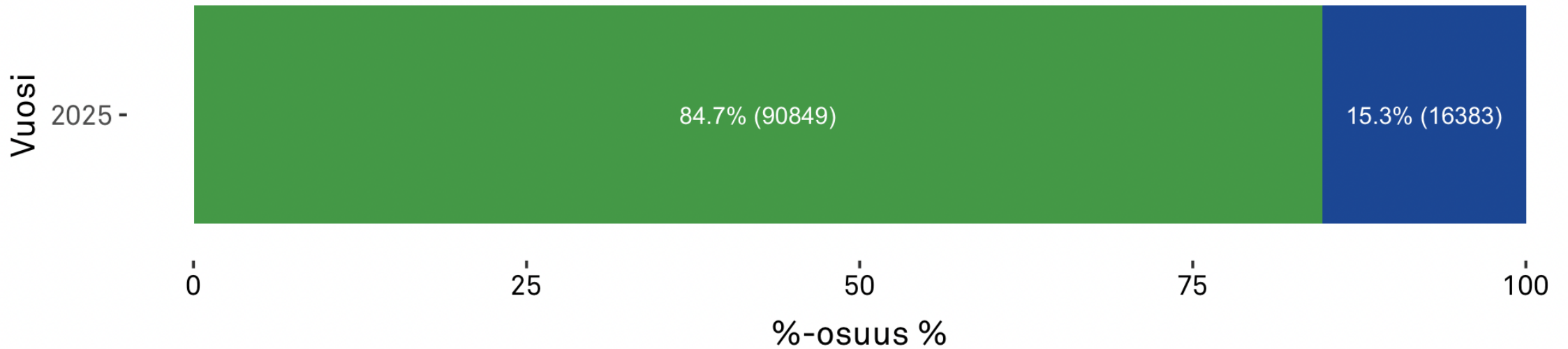
Lähde: Suomen Olympiakomitea (2026). SporttiData



Yleismonilajiharrastaminen (9-13 -vuotiaat)

"~80% 9-13 -vuotiaista (2012-2016 -syntyneet v. 2025) harrastaa lisenssillä vuosittain vain yhtä urheilumuotoa/lajia."

- Monen lajin lisenssiharrastajat
- Yhden lajin lisenssiharrastajat



Lähde: Suomen Olympiakomitea (2026). SporttiData



SporttiDatan muita löydöksiä

- Monilajiharrastaminen ehkäisee selvästi lisenssiharrastamisen pudokkuutta / parantaa pitoa.
- Lajit/lajiryhmät, joissa on enempi monilajiharrastamista, suuremmalla osalla näiden laji(e)n parista pudonneilla kyseessä on lajisiirtymä / lajin täsmentyminen, eikä kokonaan lisenssiharrastamisesta poistuminen.
- Alueellisesti yleistasolla havaittavissa: alueet, joissa lisenssiharrastetaan enemmän suhteessa väestöön, on enempi monilajiharrastamista ja parempi pitovoima.



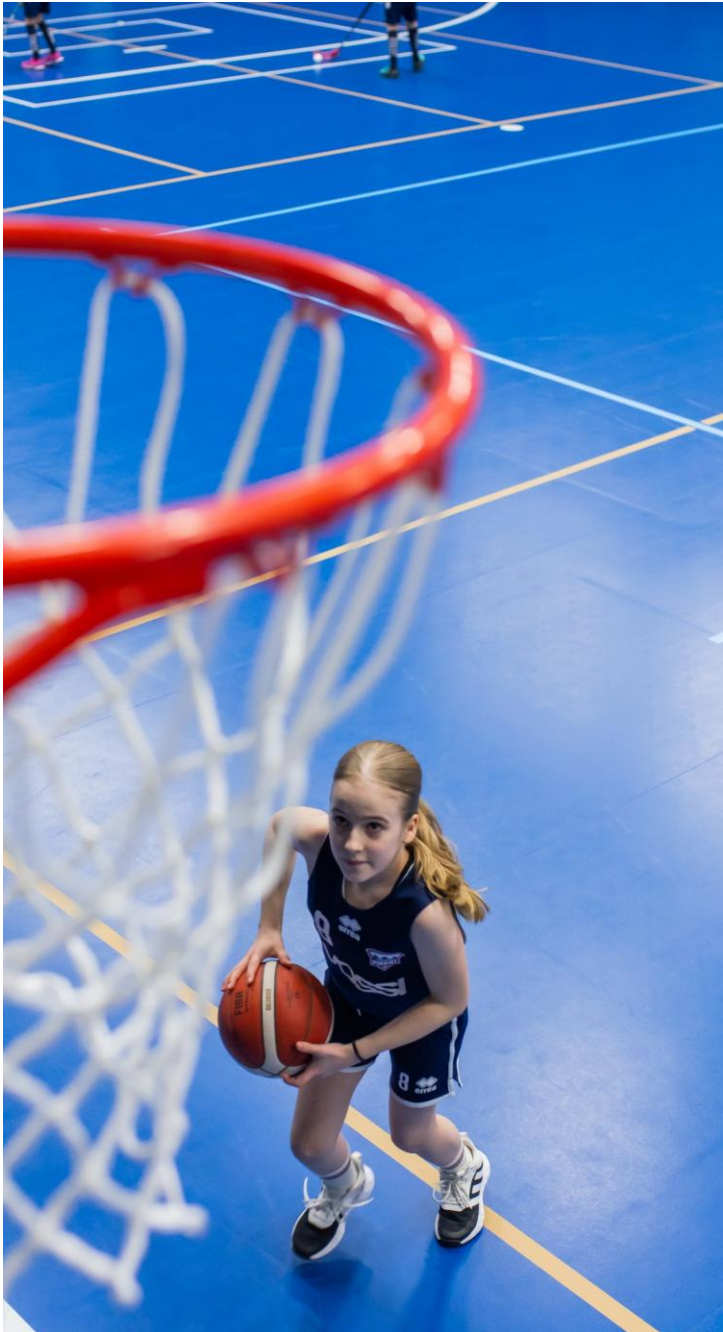


SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

LASTEN URHEILUSTA

→ PROSESSISTA SOPIMUKSEEN





Lasten urheilun uusi suunta - prosessi

- Maaliskuussa 2024 kysyimme lajiliitoilta ”oletko huolissasi lasten urheilun tilanteesta Suomessa”?
 - 100% vastasi ”Kyllä”
- 40 lajiliittoa ilmoittautui mukaan yhteiseen prosessiin
 - Suuri joukko lajiliittoja on jo tehnyt/ on tekemässä kehittämistoimia lapsuusvaiheen toimintaansa
- Samaan aikaan lajiliittojen omien prosessien kanssa yritämme yhdessä luoda yhteisen, kansallisen ymmärryksen lasten urheilusta
 - Lasten urheilun sopimus





Mikä on lasten urheilun sopimus?

Tämä sopimus kokoaa yhteen lajiliittojen **yhteisen näkemyksen** lasten urheilun suunnasta ja kehittämisen periaatteista.

Se on arvopohjainen ja julkinen sitoumus kehittää lasten urheilua lapsen etu, kasvu ja kehitys sekä pitkä harrastuspolku edellä.

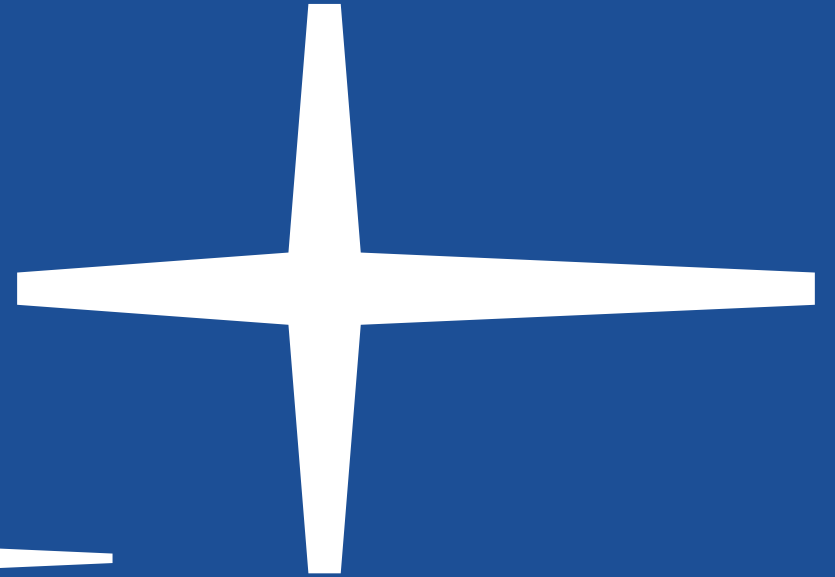
Sopimus kuvaa yhteistä tahtotilaa tarkastella ja kehittää omia rakenteitamme, sääntöjämme ja seurayhteistyötämme näiden periaatteiden mukaisesti.

Sopimus muodostaa meille **yhteisen arvopohjan** sekä **äänen** lasten urheilun kehittämiseksi myös muiden sidosryhmien ja päättäjien suuntaan.

Kohderyhmänä on 12-vuotiaat ja tätä nuoremmat ikäryhmät.



Jeugdsport ENG | KNZB



Swimming



Some examples to make races more child-friendly:

- **Entry level:**
 - No DQ
 - No official timekeeper (can be a parent)
- **Advanced level (U10):**
 - Only DQ if it gives you a (big) advantage, not for small errors
 - Ranking in alphabetical order
 - No medals for 1, 2, 3

Statistics competitive swimming U12:

7.5% always win
12.5% sometimes win
80% never win

Focus on fun and development



Swimming

Some examples to make races more child-friendly:

- Entry level:
 - No DQ
 - No official timekeeper (can be a parent)
- Advanced level (U10):
 - Only DQ if it gives you a (big) advantage, not for small errors
 - Ranking in alphabetical order
 - No medals for 1, 2, 3

Statistics competitive swimming U12:

7.5% always win
12.5% sometimes win
80% never win

Focus on fun and development

Voiko olla muitakin tapoja kilpailla ja palkita?

→ Uinnissa mahdollisimman lähelle omaa tavoiteaikaa!





Yleisurheilun lasten kilpailujärjestelmän muutokset:

- Lapsille enemmän liikettä, monipuolisuutta, toistoja ja oppimista
→ Kaikille yhtä monta juoksua, heittolajeissa voi tehdä suoritukset peräkkäin etc.
- “Tulevat tähdet”- monipuolisuuskilpailu
→ Ideana kerryttää pisteitä mahdollisimman monesta lajista
→ Suora vaikutus harjoitteluun

Joukkuepelien lasten urheilun viitekehys:

- Mieluummin 2 x 90min kuin 3 x 60min / vko
- “Paljon peliä päivään” – ei matkusteta yhden pelin takia + ei sarjataulukoita + pelimuotojen muutokset (5vs5 → 4vs4)
- Toisen lajin harrastaminen ei saa olla syy sille, ettei lapsi pääse johonkin ryhmään tai joukkueeseen
- Lapsuusvaiheen valmentajakoulutusten kehittäminen





Lasten voimistelun linjaus:

- Kansainväliseen toimintaan osallistumisen suositusikäraja 12 vuotta.
- Lapsella on lupa leikkiä. Loma-aikojen leiri- ja kilpailuja suunniteltaessa tulee huomioida lapsen oikeus lepoon. Lapsella tulee olla mahdollisuus osallistua koulujen retkille ja erilaisiin juhliin sosiaalisen elämän kehittymistä tukemaan.

Lasten luistelun linjaus:

- Arvioitava kilpailutoiminta alkaa kaikissa lajeissa aikaisintaan samana vuonna kun luistelija täyttää 7 vuotta + kilpailumääräsuositukset eri ikäisille
- Yksinluistelussa, jäätanssissa ja pariluistelussa sallitaan meikit yli 12-vuotiaille.

MISTÄ SYNTYY LAPSUUSVAIHEEN INNOSTUMINEN, OPPIMINEN, KIINNITTÄMINEN JA PITKÄN AIKAVÄLIN KEHITTÄMINEN?

→ ONKO LAJISI LAPSUUSVAIHE KOPIO AIKUISTEN MAAILMASTA?



Kiitos!

